ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

AMPAC

COLEGIO DE CARDIOLOGIA DE PUEBLA

Puebla

1er. Encuentro Regional

01 AL 03 OCTUBRE 2026

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

PROGRAMA

AMPAC

Índice

MENSAJE DE BIENVENIDA 3

MESA DIRECTIVA 5

LISTA DE PROFESORES 6

INSTITUCIONES Y ENTIDADES ACADÉMICAS 7

PATROCINADORES 27

JUEVES 01 OCTUBRE - TALLERES
- SALÓN CARMÉN SERDÁN 9
- SALÓN AQUILES SERDÁN 10
- SALÓN III - TALLER 11

VIERNES 02 OCTUBRE - SIMPOSIOS
- SALÓN CIUDAD DE PUEBLA 12

SÁBADO 03 OCTUBRE - SIMPOSIOS
- SALÓN CIUDAD DE PUEBLA 16

SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

VIERNES 02 OCTUBRE - SIMPOSIOS
- SALÓN JUAN DE PALAFOX 21

SÁBADO 03 OCTUBRE - SIMPOSIOS
- SALÓN JUAN DE PALAFOX 25

Puebla

AMPAC

MENSAJE DE BIENVENIDA

1er. Encuentro Regional de Prevención Cardiometabólica AMPAC Puebla 2026.

1er. Evento dedicado a la salud cardiovascular femenina "Del eje hormonal a la prevención cardiometabólica".

Estimadas y estimados colegas, amigas y amigos de la comunidad médica:

Es un privilegio darles la más cordial bienvenida al **1er. Encuentro Regional de Prevención Cardiometabólica AMPAC Puebla 2026**, un espacio que nace con un doble sello de originalidad: es el primer encuentro regional que la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones (AMPAC) organiza en Puebla, y es, al mismo tiempo, el primer evento académico dedicado a la salud cardiovascular de la mujer. Reunir ambas causas en un mismo foro no es casualidad: es una respuesta directa a una necesidad clínica urgente.

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la principal causa de muerte en el mundo: de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, provocaron cerca de 19.8 millones de defunciones en 2022, alrededor del 32% de todas las muertes registradas a nivel global. A pesar de esta magnitud, la mujer sigue siendo la gran subdiagnosticada debido a síntomas que pueden retrasar el diagnóstico, aunado a que su riesgo cardiometabólico se modifica a lo largo de la vida por factores hormonales que la práctica clínica no siempre integra. Cerrar esa brecha es, precisamente, el propósito de este Encuentro.

Con la aterosclerosis como eje conductor —razón de ser de AMPAC desde su fundación—, el programa académico traza el recorrido que da nombre a este encuentro: **del eje hormonal a la prevención cardiometabólica**. A lo largo de dos días abordaremos, entre otros temas, la diabetes gestacional, la terapia hormonal y no hormonal, el perfil bioquímico particular de la mujer, la hipertensión arterial, la dislipidemia, la cardiopatía isquémica y la intersección, cada vez más relevante, entre oncología y cardiología. Cada sesión ha sido diseñada para ofrecer evidencia actualizada y aplicable a la práctica diaria.

AMPAC

Como parte central de este encuentro, tendremos el honor de inaugurar el **1er. Conversatorio de Sociedades por el Bienestar del Corazón**, un ejercicio de diálogo interdisciplinario que reúne a distintas sociedades médicas en torno a un mismo compromiso: la salud cardiovascular de nuestra población. Creemos firmemente que solo a través de la colaboración entre especialidades y agrupaciones podemos construir estrategias de prevención más sólidas y de mayor alcance.

Agradecemos a los ponentes , a las sociedades participantes y a cada una de las personas asistentes por sumarse a esta edición. Los invitamos a vivir estos días como un espacio de actualización, intercambio y construcción de red profesional, con la convicción de que el conocimiento compartido hoy se traduce en mejor atención cardiovascular para nuestra región.

¡Sean todas y todos bienvenidos!

Dra. Edith Ruiz Gastélum.
Presidenta Mesa Directiva 2026 - 2028 AMPAC.

Comité Organizador
1er. Encuentro Regional de Prevención Cardiometabólica AMPAC Puebla 2026.
Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones A.C. (AMPAC).

AMPAC

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

MESA DIRECTIVA 2026 - 2028

PRESIDENTA
DRA. EDITH RUIZ GASTÉLUM

PRESIDENTE EMÉRITO
DR. EDUARDO MEANEY MENDIOLEA

VICEPRESIDENTE
DR. GUSTAVO SOLACHE ORTIZ

SECRETARIO
DR. MANUEL DUARTE VEGA

PROSECRETARIA
DRA. ANDREA A. NUÑEZ RUIZ

TESORERO
DR. GUILLERMO SATURNO CHIU

COORDINADOR DE DELEGADOS
DR. ANDRÉS PRECIADO ANAYA

Lista de Profesores

Dr. Abelardo Flores Morales
Dr. Abraham Galicia Reyes
Dr. Adolfo Chávez Mendoza
Dr. Alejandro González Mendoza
Dr. Alejandro Porras Bojalil
Dr. Alfonso Jesús Zaraín García
Dra. Ana Elena Ancona Vadillo
Dra. Ana Múnera Echeverri
Dra. Andrea Auryn Núñez Ruiz
Dra. Andrea Castro Sánchez
Dr. Andrés Preciado Anaya
Dr. Arturo Enríquez Silverio
Dr. Arturo Guerra López
Dr. Bernardo Valero Castillo
Dr. Carlos Alberto Zaragoza Cortés
Dr. Carlos Javier González Álvarez
Dr. Carlos Leonardo Fernández Barros
Dra. Carolina Palmeros Exsome
Dra. Catherine Andrea González Miranda
Dr. César Rodríguez Gilabert
Dr. Christian Nava Bello
Dra. Cynthia Sarahí Alvarado Loya
Dr. Daniel Benjamín Elías López
Dra. Edith Ruiz Gastélum
Dr. Eduardo Meaney Mendiolea
Dr. Enrique Díaz Díaz
Dr. Enrique Gómez Álvarez
Dr. Erick Domínguez Cano
Lic. Nutrición Erika Ramos Acosta
Dr. Ernesto Díaz Domínguez
Dr. Ernesto Gutiérrez Perucho
Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso
Dra. Faviola Muñiz Castillo
Dr. Fernando Antonio Reyes Cisneros
Dr. Fernando Sánchez Aguirre
Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
Dr. Francisco Mejía Gutiérrez
Dr. Francisco Padilla Padilla
Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
Dra. Gabriela Martínez Serrano
Dr. Genaro Hiram Mendoza Zavala
Dr. Gilberto Del Campo Ortega
Dra. Guillermina Dupré Aramburu
Dr. Guillermo Saturno Chiu
Dr. Gustavo Francisco Méndez Machado
Dr. Gustavo Solache Ortiz
Dr. Héctor Galván Oseguera
Dra. Hilda Reyna Peralta Rosado
Dra. Janet Mijangos Chávez
Dra. Janette García Ramos
Dr. José Alfredo Estrada Suárez
Dr. José Antonio Magaña Serrano
Dr. Jesús Eduardo Rivera Quintero
Dr. José Gabriel García Díaz
Dra. Karina Lupercio Mora
Dra. Lucelli Yáñez Gutiérrez
Dr. Manlio Quiroz Salas
Dr. Manuel Duarte Vega
Dr. Manuel Odín de los Ríos Ibarra
Dr. Marco Antonio Manzo Ríos
Dra. Marisol González González
Lic. Nutrición Martha Elisa Rueda Pedroza
Dr. Martín Rosas Peralta
Dr. Miguel Ayala León
Dr. Moisés Jiménez Santos
Dra. Mónica Pamela Reséndiz Pérez
Dra. Montserrat Carrillo Estrada
Dr. Nicolas Reyes Reyes
Dra. Norma Cerón Enríquez
Dr. Omar Fierro Fierro
Dra. Patricia Clark
Dra. Patricia Loranca Moreno
Dr. Raúl Alberto Jiménez Castillo
Dr. René Jiménez López
Dr. Rogelio Castillo Luna
Dr. Samuel Chacek Saslavsky
Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera
Dr. Sergio Armando Chávez Leal
Dr. Sergio Arturo Flores Velasco
Dra. Silvia Palomo Piñón
Dr. Simón Barquera Cervera
Dra. Talia Maritza Leal Alvarado
Dr. Ulises Rojel Martínez
Dra. Vania Quisbert Vattuone
Dr. Víctor Saúl Vital Reyes
Dra. Yessica Ivonne Rosas García
Dra. Yoloxóchitl García Jiménez

Residentes:
Dr. Víctor Manuel Bosquez Mendoza
Dr. Emmanuel Jacob Silva Mendoza
Dr. Martín Nicolás Santiago
Dr. Javier Cerqueda Galindo

Instituciones y entidades académicas

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO

JUEVES 01 OCTUBRE 2026

1er. Encuentro Regional

SALÓN I CARMEN SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

12:00 REGISTRO

14:00 - 16:30

TALLER I

ABORDAJE DEL TRATAMIENTO DE LAS DISLIPIDEMIAS Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
14:00 - 14:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Edith Ruiz Gastélum Lic. Nutrición Martha Elisa Rueda Pedroza
14:05 - 14:20	Interpretación del perfil de lípidos.	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
14:20 - 14:35	¿Cómo estratifico el riesgo cardiovascular en el consultorio?	Dra. Edith Ruiz Gastélum
14:35 - 14:50	Algoritmo de tratamiento de las dislipidemias.	Dr. Gustavo Solache Ortiz
14:50 - 15:20	Caso clínico: Dislipidemia adulto mayor.	Dr. Guillermo Saturno Chiu
15:20 - 15:50	Caso clínico: Dislipidemia en el adulto joven.	Dr. Enrique Gómez Álvarez
15:50 - 16:20	Caso clínico: Dislipidemia adulto con síndrome metabólico.	Dr. Enrique Díaz Díaz
16:20 - 16:30	Discusión y cierre.	

16:30 - 16:50 RECESO

SALÓN I CARMEN SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

16:50 - 19:30

TALLER II

ELECTROCARDIOGRAFÍA PARA MEDICOS NO CARDIÓLOGOS

HORA	TEMA	PROFESOR
	1. Reconocimiento de las deflexiones electrocardiográficas. 2. Valores normales de los intervalos de conducción. 3. Definición de ritmo sinusal. 4. Ejercicios. 5. Calibración del registro. 6. Determinación de la frecuencia cardiaca en ritmo sinusal (2 métodos) 7. Ejercicios. 8. Determinación de la frecuencia cardiaca en ritmo irregulares. 9. Ejercicios. 10. Alteraciones de la conducción AV. 11. Ejercicios. 12. Arritmias auriculares, de la unión y ventriculares. 13. Ejercicios.	Dr. Abraham Galicia Reyes Dr. Nicolas Reyes Reyes
	SEGUNDA HORA 1. Código de estimulación (Código NBG). 2. Ejercicio estimulación unicameral y falla de captura. 3. Identificación de los 4 escenarios más comunes de estimulación bicameral. 4. Ejercicios. 5. Identificación de sensor de frecuencia y seguimiento de sensado.	

19:30 COCKTAIL DE BIENVENIDA

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
JUEVES 01 OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN II AQUILES SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

12:00 REGISTRO

13:00 - 15:00

TALLER III — TALLER DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL CONJUNTO GREHTA / AMPAC

HORA	TEMA	PROFESOR
13:00 - 13:05	Introducción. Coordinador:	Dr. Francisco Padilla Padilla
13:05 - 13:25	Fundamentos generales y abordaje diagnóstico.	Dr. Héctor Galván Oseguera
13:25 - 13:45	Estratificación de riesgo: Identificación de fenotipos.	Dr. Martín Rosas Peralta
13:45 - 14:05	Fibrilación auricular: Nuevos caminos en DX y TX.	Dr. Héctor Galván Oseguera
14:05 - 14:25	Nuevo abordaje terapéutico 2026.	Dr. Martín Rosas Peralta
14:25 - 14:55	Taller de toma, variabilidad. Nuevos gadgets.	Dr. Martín Rosas Peralta Dr. Héctor Galván Oseguera
14:55 - 15:00	Mensajes para llevar a la práctica.	

15:00 - 15:15 RECESO

15:15 - 17:15

TALLER IV — NUTRICIÓN Y ACTIVACIÓN FÍSICA

HORA	TEMA	PROFESOR
15:15 - 15:20	Introducción. Coordinadores:	Lic. Nutrición Erika Ramos Acosta Dr. Bernardo Valero Castillo
15:20 - 15:40	Cómo construyo músculo con mi alimentación. Mitos y realidades de la suplementación.	Dra. Gabriela Martínez Serrano
15:40 - 16:00	Ejercicio físico en prevención primaria.	Dr. Manlio Quiroz Salas
16:00 - 16:10	¿Cómo regresar a la actividad física después de un infarto?	Dra. Andrea Auryn Nuñez Ruiz
16:10 - 16:30	Bateria de evaluación física.	
16:30 - 16:50	Prescripción de ejercicio fase II.	Dra. Cynthia Sarahi Alvarado Loya
16:50 - 16:55	Cómo mantener la adherencia y aprovechar las herramientas remotas.	Todos.
16:55 - 17:10	Prueba de esfuerzo cardiopulmonar.	
17:10 - 17:15	Discusión y cierre.	Dra. Cynthia Sarahi Alvarado

SALÓN II AQUILES SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

17:15 - 17:30 RECESO

17:30 - 19:30

TALLER V

DE LA ACCIÓN TEMPRANA A LA PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR SOSTENIDA

HORA	TEMA	PROFESOR
17:15 - 17:20	Introducción. Coordinadores:	Dr. Jesús Eduardo Rivera Quintero Dr. Gustavo Solache Ortiz
17:20 - 17:35	El paciente cardiovascular de hoy: ¿Por qué seguimos viendo nuevos eventos?	Dr. Sergio Chávez Leal
17:35 - 17:55	Estratificación del riesgo cardiovascular.	Dr. Sergio Chávez Leal Dr. Adolfo Chávez Mendoza
17:55 - 18:15	La ventana de oportunidad: actuar temprano cambia el pronóstico.	Dr. Adolfo Chávez Mendoza
18:15 - 18:35	Tomando acción con sustento del riesgo cardiovascular.	Dr. Sergio Chávez Leal Dr. Adolfo Chávez Mendoza
18:35 - 18:55	Construyendo una estrategia integral de prevención secundaria.	Dr. Adolfo Chávez Mendoza
18:55 - 19:10	Seguimiento y acciones relevantes en mis pacientes.	Dr. Sergio Chávez Leal Dr. Adolfo Chávez Mendoza
19:10 - 19:15	Discusión y cierre.	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO

VIERNES 02 OCTUBRE 2026

1er. Encuentro Regional

06:00 - 09:00 REGISTRO

07:00 - 08:00 SALÓN JUAN DE PALAFOX

DESAYUNO CIENTÍFICO — SÍNDROMES CORONARIOS CRÓNICOS: LECCIONES APRENDIDAS

Coordinador: Dr. Guillermo Saturno Chiu
Ponente: Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

08:00 - 08:10 BIENVENIDA - Dra. Edith Ruiz Gastélum

08:10 - 09:10

SIMPOSIO I — CARDIOPATIA ISQUÉMICA CRÓNICA

HORA	TEMA	PROFESOR
08:10 - 08:15	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Vannia Quisbert Vauttone Dra. Andrea Auryn Núñez Ruiz
08:15 - 08:30	Perlas de las nuevas guías de síndrome coronarios crónicos.	Dra. Yoloxóchitl García Jiménez
08:30 - 08:45	Miocardiopatia no isquémica que vemos por resonancia magnética.	Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera
08:45 - 09:05	Manejo de la angina de pecho en el 2026.	Dr. Ernesto Díaz Domínguez
09:05 - 09:10	Preguntas y respuestas.	

09:10 - 10:10

SIMPOSIO II — ATEROSCLEROSIS SUBCLÍNICA: LA NUEVA CATEGORIZACIÓN DE RIESGO

HORA	TEMA	PROFESOR
09:15 - 09:20	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Edith Ruiz Gastélum Dr. José Alfredo Estrada Suárez
09:20 - 09:45	Regresión de la placa, cómo enfrentar este desafio.	Dr. Gustavo Francisco Mendez Machado
09:45 - 10:05	Qué dice la evidencia de las terapias hipolipemiantes con anticuerpos monoclonales.	Dr. Manuel Odín de los Ríos Ibarra
10:05 - 10:10	Preguntas y respuestas.	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02 OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

10:10 a 11:00

CONFERENCIA MAGISTRAL I

HORA	TEMA	PROFESOR
10:10 - 10:15	Coordinador:	
10:15 - 11:00	Menopausia: última oportunidad de prevención.	ANMM Dra. Edith Ruiz Gastélum AMPAC Dr. Víctor Saúl Vital Reyes COMEGO

11:00 - 11:30 INAUGURACIÓN Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:30 - 12:30

SIMPOSIO III — CUÁNDO INICIA LA ATEROSCLEROSIS EN EL CICLO DE LA VIDA

HORA	TEMA	PROFESOR
11:30 - 11:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Eduardo Meaney Mendiolea Dr. Christian Nava Bello
11:35 - 11:50	¿Cómo, cuándo y por qué realizar un perfil de lipidos en los niños?	Dr. Marco Antonio Manzo Rios
11:50 - 12:20	Transformando el manejo de la hipercolesteloremia familiar homocigota: del riesgo cardiovascular prematuro a la experiencia clínica en México con Evinacumab.	Dra. Marisol González González
12:20 - 12:30	Preguntas y respuestas.	

12:30 - 13:30

SIMPOSIO IV — EL DÉCIMO ESENCIAL DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
12:30 - 12:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Guillermo Saturno Chiu Dr. Carlos González Álvarez
12:35 - 12:50	Esquema de inmunizaciones en el adulto: lo que todos debemos conocer.	Dr. Manuel Duarte Vega
12:50 - 13:20	Herpes Zoster: la nueva frontera en las inmunizaciones en el paciente con enfermedad cardiovascular.	Dr. Carlos Alberto Zaragoza Cortés
13:20 - 13:30	Preguntas y respuestas.	

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

13:30 - 14:30
SIMPOSIO V
EL FLAGELO DE LA ATEROSCLEROSIS

HORA	TEMA	PROFESOR
13:30 - 13:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Francisco Mejía Gutiérrez Dr. Enrique Díaz Díaz
13:35 - 13:50	Prediabetes e implicaciones en riesgo cardiovascular.	Dr. Fernando Antonio Reyes Cisneros
13:50 - 14:05	Cómo abordar la aterosclerosis subclínica: rol de la farmacoterapia.	Dr. Abelardo Flores Morales
14:05 - 15:20	Terapia simple o combinada en las dislipidemias, definiendo los escenarios.	Dr. Carlos Leonardo Fernández Barros
15:20 - 15:30	Preguntas y respuestas.	

14:30 - 15:30
SIMPOSIO VI
ACTUALIDADES EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN 2026

HORA	TEMA	PROFESOR
14:30 - 14:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Arturo Guerra López Dra. Hilda Reyna Peralta Rosado
14:35 - 14:50	Perlas de las Guías de Hipertensión Arterial en 2026.	Dr. Francisco Padilla Padilla
14:50 - 15:05	Seguimos hablando de hipertensión arterial esencial o el hiperaldosteronismo siempre ha estado ahí: ¿Cómo lo diagnostico en la práctica diaria por un médico no especialista?	Dra. Silvia Palomo Piñón
15:05 - 15:20	Hipertensión de difícil control y nueva visión terapeútica.	Dr. Sergio Armando Chávez Leal
15:20 - 15:30	Preguntas y respuestas.	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02 OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

15:30 - 16:30
SIMPOSIO VII
VISIÓN GLOBAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR METABÓLICO

HORA	TEMA	PROFESOR
15:30 - 15:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Andrés Preciado Anaya Dr. Jesús Eduardo Rivera Quintero
15:35 - 15:50	Perlas de las nuevas Guías de Síndrome Cardiorrenal Metabólico.	Dr. Enrique Gómez Álvarez
15:50 - 16:05	Adiposopatia y dislipidemia aterogénica.	Dr. Eduardo Meaney Mendiolea
16:05 - 16:20	Dónde se ubican a las estatinas en el 2026, ante el advenimiento de nuevas terapias hipolipemiantes.	Dr. César Rodríguez Gilabert
16:20 - 16:30	Preguntas y respuestas.	

16:30 - 17:30
FORO DE DISCUSIÓN
CONVERSATORIO: CAFÉ, VINO, CHOCOLATE Y SEXO

HORA	TEMA	PROFESOR
	Coordinador:	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
	CONVERSATORIO ROL DEL VINO, CHOCOLATE Y SEXO.	Dr. Eduardo Meaney Mendiolea Dra. Gabriela Borrayo Sánchez Dr. Gustavo Solache Ortiz Dr. José Alfredo Estrada Suárez
	Vino: daño o beneficio.	
	¿Chocolate o cacao, propiedades y cualidades?	
	Sexo: mitos y realidades en la enfermedad cardiovascular.	

18:00 JUNTA DE NEGOCIOS

19:30 CENA DE PROFESORES

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO

SÁBADO 03 OCTUBRE 2026

1er. Encuentro Regional

06:00 - 09:00 REGISTRO

07:00 - 08:00 SALÓN JUAN DE PALAFOX

DESAYUNO CIENTÍFICO — **CARDIOSELECTIVIDAD Y NEUTRALIDAD METABÓLICA DE LOS BETABLOQUEADORES**

Coordinador: Dr. Adolfo Chávez Mendoza
Ponente: Dr. José Antonio Magaña Serrano

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

08:00 - 09:00

SIMPOSIO XII — SIMPOSIUM CONJUNTO RESIDENTES AMPAC

HORA	TEMA	PROFESOR
08:00 - 08:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Ana Elena Ancona Vadillo Dr. José Alfredo Estrada Suárez
08:05 - 08:20	Muerte súbita en corazón estructuralmente sano.	Presentación del caso: Dr. Víctor Manuel Bosquez Mendoza Dr. Emmanuel Jacob Silva Mendoza Asesor: Dr. Gilberto Del Campos Ortega
08:20 - 08:35	Muerte súbita en corazón estructuralmente enfermo.	Presentación del caso: Dr. Martín Nicolás Santiago Dr. Javier Cerqueda Galindo Asesor: Dra. Talia Maritza Leal Alvarado
08:35 - 09:00	Discusión del caso	

09:00 - 10:00

SIMPOSIO IX — RIESGO RESIDUAL - CÓMO LO IDENTIFICAMOS Y TRATAMOS

HORA	TEMA	PROFESOR
09:00 - 09:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Omar Fierro Fierro Dr. Erick Domínguez Cano
09:05 - 09:20	Las lipoproteínas ricas en triglicéridos, impacto en la enfermedad cardiovascular.	Dr. Carlos Leonardo Fernandez Barros
09:20 - 09:35	El rol de los fibratos en el 2026: Dónde estamos.	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
09:35 - 09:50	Nuevas terapias hipolipemiantes.	Dr. Daniel Benjamín Elías López
09:50 - 10:00	Preguntas y respuestas.	

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

10:00 - 10:40 CONFERENCIA MAGISTRAL II

HORA	TEMA	PROFESOR
10:00 - 10:05	Introducción. Coordinador:	Dr. Manuel Duarte Vega
10:05 - 10:40	PROTOCOLOS NACIONALES DE ATENCIÓN MÉDICA EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR.	Dra. Patricia Clark

10:40 - 11:30 CONVERSATORIO DE SOCIEDADES

Presidente: Dr. Enrique Gómez Álvarez Coordinador: Dr. Arturo Guerra López

ALIANZA CONTRA LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES (AMPAC).
Presidenta Dra. Edith Ruiz Gastélum

ASOCIACIÓN MEXICANA DE INSUFICIENCIA CARDIACA (AMIC).
Presidente Dr. Sergio Armando Chávez Leal

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CARDIÓLOGOS AL SERVICIO DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO, A.C. (ANCISSSTE).
Presidente Emérito Dr. Eduardo Meaney Mendiolea

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CARDIÓLOGOS DE MÉXICO A.C. (ANCAM).
Presidente Dr. Antonio Magaña Serrano

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CARDIÓLOGOS DEL CENTRO MÉDICO LA RAZA (ANCCMR).
Presidenta Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso

FEDERACIÓN MUNDIAL OBESIDAD (WOF).
Presidente Dr. Simón Barquera Cervera

COLEGIO MEXICANO DE ESPECIALISTAS EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (COMEGO).
Presidente Dr. Víctor Saúl Vital Reyes

GRUPO DE EXPERTOS EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL (GREHTA).
Presidente Dr. Martín Rosas Peralta

SOCIEDAD NACIONAL DE ECOCARDIOGRAFÍA DE MÉXICO (SONECOM) y SOCIEDAD MEXICANA DE ECOCARDIOGRAFÍA E IMAGEN CADRIOVASCULAR (SONEIC).
Presidente Dr. Miguel Ayala León

SOCIEDAD MEXICANA DE ELECTROFISIOLOGÍA Y ESTIMULACIÓN CARDÍACA (SOMEEC).
Representante Dr. Arturo Enríquez Silverio

SOCIEDAD MEXICANA DE CARDIOLOGÍA (SMC)
Tesorero Dr. Adolfo Chávez Mendoza

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

11:30 - 11:50 RECESO Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:50 - 12:50 SIMPOSIO X

SIMPOSIUM CONJUNTO SOMEEC / AMPAC FIBRILACIÓN AURICULAR DESDE EL ABORDAJE DIAGNÓSTICO HASTA EL TRATAMIENTO

HORA	TEMA	PROFESOR
11:50 - 11:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. René Jiménez López Dr. Fernando Antonio Reyes Cisneros
11:55 - 12:10	Taquicardias supraventriculares: algoritmos de diagnóstico.	Dr. Arturo Enriquez Silverio
12:10 - 12:40	Fibrilación auricular en la práctica moderna: diagnóstico avanzado y retos clínicos.	Dr. Ulises Rojel Martínez
12:40 - 12:50	Preguntas y respuestas.	

12:50 - 13:50 SIMPOSIO XI

SIMPLIFICANDO EL DIAGNÓSTICO DE INSUFICIENCIA CARDIACA

HORA	TEMA	PROFESOR
12:50 - 12:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Abraham Galicia Reyes Dr. Manuel Odín de los Ríos Ibarra
12:55 - 13:20	Biomarcadores en insuficiencia cardiaca: del primer contacto hacia la especialización.	Dr. José Antonio Magaña Serrano
13:20 - 13:45	Diagnóstico oportuno y biomarcadores en insuficiencia cardiaca.	Dr. Genaro Hiram Mendoza Zavala
13:45 - 13:50	Preguntas y respuestas.	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03 OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

13:50 a 14:50

SIMPOSIO XII — ROL DE LA IMAGEN EN LA ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO

HORA	TEMA	PROFESOR
13:50 - 13:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Ernesto Gutiérrez Perucho Dr. Sergio Arturo Flores Velasco
13:55 - 14:10	Utilidad de la combinación Score calcio + SPECT en la cardiopatía isquémica.	Dr. Andrés Preciado Anaya
14:10 - 14:25	Composición de la placa ¿Hay forma de valorarla en México?	Dr. Moisés Jiménez Santos
14:25 - 14:40	Rol de la resonancia magnética nuclear en la cardiopatía isquémica.	Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera
14:40 - 14:50	Preguntas y respuestas.	

14:50 - 15:30

CONFERENCIA MAGISTRAL III

HORA	TEMA	PROFESOR
14:50 - 14:55	Introducción. Coordinador:	Dr. Enrique Gómez Álvarez
14:55 - 15:30	Dónde estamos con la obesidad en el 2026 en México.	Dr. Simón Barquera Cervera

15:30 - 15:40 CLAUSURA

AMPAC

Puebla

COLEGIO DE CARDIOLOGIA DE PUEBLA

1er. Evento Académico de Salud Cardiovascular en la Mujer

"Del eje hormonal a la prevención cardiometabólica"

De corazón, mujer, cuídate.

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

#AMPAC

Puebla
1er. Encuentro Regional
01 AL 03 OCTUBRE 2026

miampac.org

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO

VIERNES 02 OCTUBRE 2026

1er. Encuentro Regional

SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

06:00 - 09:00 REGISTRO

08:30 - 09:25

COLEGIO GINECOLOGÍA PUEBLA Y AMPAC

INTERPRETACIÓN DEL PERFIL BIOQUÍMICO EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
08:30 - 08:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Alejandro González Mendoza Dr. Carlos Leonardo Fernández Barro
08:35 - 08:45	La visión de la enfermedad cardiovascular en la mujer, desde un eje hormonal hasta la prevención cardiovascular en la mujer.	Dra. Edith Ruiz Gastélum
08.45 - 09:05	Cómo se interpreta el perfil lipídico.	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
09:05 - 09:25	Cómo se interpreta el perfil ginecológico.	Dra. Catherine Andrea González

09:15 - 10:15

COLEGIO DE CARDIOLOGÍA DE PUEBLA Y AMPAC

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
09:15 - 09:20	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Raúl Alberto Jiménez Castillo Dra. Lucelli Yañez Gutiérrez
09:20 - 09:35	Implicaciones de los trastornos hipertensivos de la gestación en el riesgo cardiovascular y abordaje.	Dra. Ana Múnera Echeverrí
09:35 - 09:50	Identificación de la hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular.	Dra. Talia Maritza Leal Alvardo
09:50 - 10:05	Abordaje farmacológico de la hipertensión arterial en la mujer: ¿Es diferente?	Dr. Normal Cerón Enriquez
10:05 - 10:15	Preguntas y respuestas.	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02 OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

10:10 a 11:00
CONFERENCIA MAGISTRAL I

HORA	TEMA	PROFESOR
10:10 - 10:15	Coordinador:	
10:15 - 11:00	Menopausia: última oportunidad de prevención.	ANMM Dra. Edith Ruiz Gastélum AMPAC Dr. Víctor Saúl Vital Reyes COMEGO

11:00 - 11:30 INAUGURACIÓN Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:30 - 12:35
TERAPIA NO HORMONAL EN LA MUJER Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
11:30 - 11:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Víctor Saúl Vital Reyes Dra. Karina Lupercio Mora
11:35 - 11:50	Visión del cardiólogo en la mujer de alto riego con síntomas climatericos severos.	Dra. Faviola Muñiz Castillo
11:50 - 12:25	Menopausia, e impacto en la calidad de vida: redefiniendo el tratamiento de los sintomas vasomotores.	Dra. Patricia Loranca Moreno
12:25 - 12:35	Preguntas y respuestas.	

12:35 - 13:45
TERAPIA HORMONAL DE LA MENOPAUSIA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
12:35 - 12:40	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Alejandro González Mendoza Dra. Montserrat Carrillo Estrada
12:40 - 12:50	Caso clínico.	
12:50 - 13:05	Visión ginecólogo	Dr. Alejandro Porras Bojalil
13:05 - 13:20	Visión cardiólogo	Dra. Edith Ruiz Gastélum
13:20 - 13:35	Visión endocrinólogo	Dr. Daniel Benjamín Elías López
13:35 - 13:45	Resolución del caso / preguntas y respuestas	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02
OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

13:45 - 14:45
DIABETES EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
13:45 - 13:50	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Manuel Duarte Vega Dr. Fernando Sánchez Aguirre
13:50 - 14:05	Diabetes gestacional y riesgo cardiovascular en la mujer.	Dra. Lucelli Yañez Gutiérrez
14:05 - 14:20	Diabetes Tipo 2 como factor de riesgo cardiovascular en la mujer.	Dr. Manuel Duarte Vega
14:20 - 14:35	Nutrición: de lo natural a lo ultra procesado en el desarrollo de enfermedades cardiometabólicas.	Dr. Bernardo Valero Castillo
14:35 - 14:45	Preguntas y respuestas.	

14:45 - 15:35
EVALUACIÓN Y MANEJO DE MUJERES PREMENOPÁUSICAS CON BAJA DENSIDAD ÓSEA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
14:45 - 14:50	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Janette García Ramos Dr. Ernesto Gutiérrez Perucho
14:50 - 15:10	Abordaje actual de la osteoporosis y su implicación en la fragilidad.	Dra. Mónica Pamela Reséndiz Pérez
15:10 - 15:35	Interpretación básica de una densitometría.	Dr. Alfonso Jesús Zaraín García

SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

15:35 - 16:30

SIMPOSIUM COJUNTO SMCCR / AMPAC
DISLIPIDEMIA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
15:35 - 15:40	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. César Rodríguez Gilabert Dra. Yessica Ivonne Rosas García
15:40 - 15:55	Estratificación de riesgo cardiovascular.	Dra. Vania Quisbert Vattuone
15:55 - 16:10	Dislipidemias en al ciclo de vida de la mujer.	Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso
16:10 - 16:25	Rol del Score de calcio en la estratificación de riesgo cardiovascular.	Dr. Moisés Jiménez Santos
16:25 - 16:30	Preguntas y respuestas.	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03 OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

06:00 - 09:00 REGISTRO

08:25 - 09:00

DESAFÍOS EN EL DÍA A DÍA EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
08:25 - 08:30	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Adolfo Chávez Mendoza Dra. Cynthia Sarahí Alvarado Loya
08:30 - 08:45	El valor de una alimentación saludable ¿Se puede o no se puede llegar al peso ideal?	Dra. Carolina Palmeros Exsome
08:45 - 09:00	El hipotiroidismo: múltiples implicaciones en el riesgo cardiovascular.	Dr. Manuel Duarte Vega

09:00 - 10:00

ESPECTROS DE LA CARDIOPATIA ISQUÉMICA: ABORDAJE INDIVIDUALIZADO ACORDE AL SEXO

HORA	TEMA	PROFESOR
09:00 - 09:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Andrés Preciado Anaya Dr. Gilberto Del Campo Ortega
09:05 - 09:20	INOCA y MINOCA, Perlas en el diagnóstico y tratamiento.	Dra. Hilda Reyna Peralta Rosado
09:20 - 09:35	Abordaje de infarto en la mujer: código infarto por sexo.	Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
09:35 - 09:50	Rol de los calcioantagonistas en la hipertensión arterial y cardiopatia isquémica por sexo.	Dr. Ernesto Díaz Domínguez
09:50 - 10:00	Preguntas y respuestas.	

10:00 - 10:40 SALÓN CIUDAD DE PUEBLA

CONFERENCIA MAGISTRAL II

HORA	TEMA	PROFESOR
10:00 - 10:05	Introducción. Coordinador:	Dr. Manuel Duarte Vega
10:05 - 10:40	PROTOCOLOS NACIONALES DE ATENCIÓN MÉDICA EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR.	Dra. Patricia Clark

SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

11:30 - 11:50 RECESO Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:50 - 12:50

EL ROL DE LAS HORMONAS Y ESCENARIOS DE ALTO RIESGO

HORA	TEMA	PROFESOR
11:50 - 11:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. José Gabriel García Díaz Dr. Samuel Chacek Saslavsky
11:55 - 12:10	Tromboembolismo pulmonar con visión de sexo, en la gestación y puerperio.	Dr. Miguel Ayala León
12:10 - 12:25	Mujer gestante con cardiopatia congenitas, una combinación compleja.	Dra. Janet Mijangos Chávez
12:25-12:40	Síndrome genitourinario más falla cardiaca en la mujer con menopausia: ¿Cómo manejamos los iSGLT2 con infecciones urinarias recurrentes?	Dr. Rogelio Castillo Luna
12:40 - 12:50	Preguntas y respuestas.	

12:50 - 13:50

EL CICLO DE LA VIDA EN LA MUJER DE LA MANO DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
12:50 - 12:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Guillermina Dupré Aramburu Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
12:55 - 13:10	Pubertad temprana y sindrome ovárico metabólico poliendocrino y riesgo cardiovascular.	Dr. Víctor Saúl Vital Reyes
13:10 - 13:25	Actualidades en la anticoncepción y riesgo cardiovascular.	Dr. Fernando Sanchéz Aguirre
13:25 - 13:40	Menopausia y riesgo cardiovascular: una transición compleja: ¿Qué puedo hacer?	Dra. Karina Lupercio Mora
13:40 - 13:50	Preguntas y respuestas.	

AMPAC

Puebla

PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03 OCTUBRE 2026
1er. Encuentro Regional

SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

13:50 - 14:50

PUNTOS DE INTERSECCIÓN ENTRE CÁNCER DE MAMA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
13:50 - 13:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Andrea Castro Sánchez Dra. Karina Lupercio Mora
13:55 - 14:10	Síndrome cardiorrenal metabólico y cáncer ¿Cuál es la relación?	Dra. Montserrat Carrillo Estrada
14:10 - 14:25	Estratificación de riesgo oncológico y cardiológico.	Dra. Andrea Auryn Nuñez Ruiz
14:25 - 14:40	Cardioprotección: Dónde estamos en el 2026 con las múltiples tratamiento oncológicos.	Dra. Montserrat Carrillo Estrada
	Preguntas y respuestas.	

14:50 - 15:30

CONFERENCIA MAGISTRAL III

HORA	TEMA	PROFESOR
14:50 - 14:55	Introducción. Coordinador:	Dr. Enrique Gómez Álvarez
14:55 - 15:30	Dónde estamos con la obesidad en el 2026 en México.	Dr. Simón Barquera Cervera

15:30 - 15:40 CLAUSURA

De corazón, mujer, cuídate.

Patrocinadores

AMPAC

COLEGIO DE CARDIOLOGIA DE PUEBLA

Puebla

1er. Encuentro Regional

01 AL 03 OCTUBRE 2026

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

MESA DIRECTIVA 2026 - 2028

PRESIDENTA
DRA. EDITH RUIZ GASTÉLUM

PRESIDENTE EMÉRITO
DR. EDUARDO MEANEY MENDIOLEA

VICEPRESIDENTE
DR. GUSTAVO SOLACHE ORTIZ

SECRETARIO
DR. MANUEL DUARTE VEGA

PROSECRETARIA
DRA. ANDREA A. NUÑEZ RUIZ

TESORERO
DR. GUILLERMO SATURNO CHIU

COORDINADOR DE DELEGADOS
DR. ANDRÉS PRECIADO ANAYA

Informes y datos de contacto:

Teléfono: 55 2073 4672
Correo-e: info@miampac.org

Becas: ampac2026@gmail.com

Información indispensable para obtener una beca: Nombre completo, teléfono, nivel académico, actividad laboral principal o especialidad, lugar y ciudad de residencia y nombre de la institución o empresa que le otorga la beca.

#AMPAC —— miampac.org

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.