

**ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.**



AMPAC



Puebla

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

PROGRAMA



Índice

MENSAJE DE BIENVENIDA	3
MESA DIRECTIVA	5
LISTA DE PROFESORES	6
INSTITUCIONES Y ENTIDADES ACADÉMICAS	7
PATROCINADORES	27
JUEVES 01 OCTUBRE - TALLERES	
SALÓN CARMÉN SERDÁN	9
SALÓN AQUILES SERDÁN	10
SALÓN III - TALLER	11
VIERNES 02 OCTUBRE - SIMPOSIOS	
SALÓN CIUDAD DE PUEBLA	12
SÁBADO 03 OCTUBRE - SIMPOSIOS	
SALÓN CIUDAD DE PUEBLA	16

SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

VIERNES 02 OCTUBRE - SIMPOSIOS	
SALÓN JUAN DE PALAFOX	21
SÁBADO 03 OCTUBRE - SIMPOSIOS	
SALÓN JUAN DE PALAFOX	25

Puebla



MENSAJE DE BIENVENIDA

1er. Encuentro Regional de Prevención Cardiometabólica AMPAC Puebla 2026.

1er. Evento dedicado a la salud cardiovascular femenina “Del eje hormonal a la prevención cardiometabólica”.

Estimadas y estimados colegas, amigas y amigos de la comunidad médica:

Es un privilegio darles la más cordial bienvenida al **1er. Encuentro Regional de Prevención Cardiometabólica AMPAC Puebla 2026**, un espacio que nace con un doble sello de originalidad: es el primer encuentro regional que la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones (AMPAC) organiza en Puebla, y es, al mismo tiempo, el primer evento académico dedicado a la salud cardiovascular de la mujer. Reunir ambas causas en un mismo foro no es casualidad: es una respuesta directa a una necesidad clínica urgente.

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la principal causa de muerte en el mundo: de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, provocaron cerca de 19.8 millones de defunciones en 2022, alrededor del 32% de todas las muertes registradas a nivel global. A pesar de esta magnitud, la mujer sigue siendo la gran subdiagnosticada debido a síntomas que pueden retrasar el diagnóstico, aunado a que su riesgo cardiometabólico se modifica a lo largo de la vida por factores hormonales que la práctica clínica no siempre integra. Cerrar esa brecha es, precisamente, el propósito de este Encuentro.

Con la aterosclerosis como eje conductor —razón de ser de AMPAC desde su fundación—, el programa académico traza el recorrido que da nombre a este encuentro: **del eje hormonal a la prevención cardiometabólica**. A lo largo de dos días abordaremos, entre otros temas, la diabetes gestacional, la terapia hormonal y no hormonal, el perfil bioquímico particular de la mujer, la hipertensión arterial, la dislipidemia, la cardiopatía isquémica y la intersección, cada vez más relevante, entre oncología y cardiología. Cada sesión ha sido diseñada para ofrecer evidencia actualizada y aplicable a la práctica diaria.

**ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.**

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

    **#AMPAC**

Puebla
1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE **2026**

miampac.org



Como parte central de este encuentro, tendremos el honor de inaugurar el **1er. Conversatorio de Sociedades por el Bienestar del Corazón**, un ejercicio de diálogo interdisciplinario que reúne a distintas sociedades médicas en torno a un mismo compromiso: la salud cardiovascular de nuestra población. Creemos firmemente que solo a través de la colaboración entre especialidades y agrupaciones podemos construir estrategias de prevención más sólidas y de mayor alcance.

Agradecemos a los ponentes, a las sociedades participantes y a cada una de las personas asistentes por sumarse a esta edición. Los invitamos a vivir estos días como un espacio de actualización, intercambio y construcción de red profesional, con la convicción de que el conocimiento compartido hoy se traduce en mejor atención cardiovascular para nuestra región.

¡Sean todas y todos bienvenidos!



Dra. Edith Ruiz Gastélum.
Presidenta Mesa Directiva 2026 - 2028 AMPAC.

Comité Organizador

1er. Encuentro Regional de Prevención Cardiometaabólica AMPAC Puebla 2026.
Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones A.C. (AMPAC).

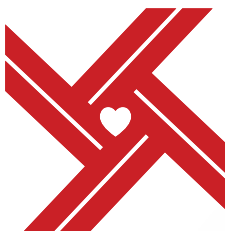
**ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATROSCLOEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.**

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

    **#AMPAC**

Puebla
1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE **2026**

miampac.org



AMPAC

**ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA
ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.**

MESA DIRECTIVA 2026 - 2028

PRESIDENTA

DRA. EDITH RUIZ GASTÉLUM

PRESIDENTE EMÉRITO

DR. EDUARDO MEANEY MENDIOLEA

VICEPRESIDENTE

DR. GUSTAVO SOLACHE ORTIZ

SECRETARIO

DR. MANUEL DUARTE VEGA

PROSECRETARIA

DRA. ANDREA A. NUÑEZ RUIZ

TESORERO

DR. GUILLERMO SATURNO CHIU

COMITÉ CIENTÍFICO

DRA. LOURDES BASURTO ACEVEDO

COORDINADOR DE DELEGADOS

DR. ANDRÉS PRECIADO ANAYA



#AMPAC

miampac.org

Lista de Profesores

Dr. Abelardo Flores Morales
Dr. Abraham Galicia Reyes
Dr. Adolfo Chávez Mendoza
Dr. Alejandro González Mendoza
Dr. Alejandro Porras Bojalil
Dr. Alfonso Jesús Zarán García
Dra. Ana Cecilia Berni Betancourt
Dra. Ana Múnera Echeverri
Dra. Andrea Auryñ Núñez Ruiz
Dra. Andrea Castro Sánchez
Dr. Andrés Preciado Anaya
Dr. Arturo Enríquez Silverio
Dr. Arturo Guerra López
Dr. Bernardo Valero Castillo
Dr. Carlos Alberto Zaragoza Cortés
Dr. Carlos Javier González Álvarez
Dr. Carlos Leonardo Fernández Barros
Dra. Carolina Palmeros Exsome
Dra. Catherine Andrea González Miranda
Dr. César Rodríguez Gilabert
Dr. Christian Nava Bello
Dra. Cynthia Sarahí Alvarado Loya
Dr. Daniel Benjamín Elías López
Dra. Edith Ruiz Gastélum
Dr. Eduardo Meaney Mendiola
Dr. Enrique Díaz Díaz
Dr. Enrique Gómez Álvarez
Dr. Erick Domínguez Cano
Lic. Nutrición Erika Ramos Acosta
Dr. Ernesto Díaz Domínguez
Dr. Ernesto Gutiérrez Perucho
Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso
Dra. Faviola Muñiz Castillo
Dr. Fernando Antonio Reyes Cisneros
Dr. Fernando Sánchez Aguirre
Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
Dr. Francisco Mejía Gutiérrez
Dr. Francisco Padilla Padilla
Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
Dra. Gabriela Martínez Serrano
Dr. Genaro Hiram Mendoza Zavala
Dr. Gilberto Del Campo Ortega
Dra. Guillermina Dupré Aramburu
Dr. Guillermo Saturno Chiu
Dr. Gustavo Francisco Méndez Machado
Dr. Gustavo Solache Ortiz
Dr. Héctor Galván Oseguera

Dra. Hilda Reyna Peralta Rosado
Dr. Iván Serna Santamaría
Dra. Janet Mijangos Chávez
Dra. Janette García Ramos
Dr. José Alfredo Estrada Suárez
Dr. José Antonio Magaña Serrano
Dr. José Eduardo Rivera Quintero
Dr. José Gabriel García Díaz
Dra. Karina Lupercio Mora
Dra. Lourdes Basurto Acevedo
Dra. Lucelli Yáñez Gutiérrez
Dr. Manlio Quiroz Salas
Dr. Manuel Duarte Vega
Dr. Marco Antonio Manzo Ríos
Dra. Marisol González González
Lic. Nutrición Martha Elisa Rueda Pedroza
Dr. Martín Rosas Peralta
Dr. Mauricio López Meneses
Dr. Miguel Ayala León
Dr. Moisés Jiménez Santos
Dra. Mónica Pamela Reséndiz Pérez
Dra. Montserrat Carrillo Estrada
Dr. Nicolas Reyes Reyes
Dra. Norma Cerón Enríquez
Dr. Omar Fierro Fierro
Dra. Patricia Clark
Dra. Patricia Loranca Moreno
Dr. Raúl Alberto Jiménez Castillo
Dr. René Jiménez López
Dr. Rogelio Castillo Luna
Dr. Samuel Chacek Saslavsky
Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera
Dr. Sergio Armando Chávez Leal
Dr. Sergio Flores Velasco
Dra. Silvia Palomo Piñón
Dr. Simón Barquera Cervera
Dra. Talía Maritza Leal Alvarado
Dra. Vania Quisbert Vattuone
Dr. Víctor Saúl Vital Reyes
Dra. Yessica Ivonne Rosas García
Dra. Yoloxóchitl García Jiménez

Residentes:

Dr. Víctor Manuel Bosquez Mendoza
Dr. Emmanuel Jacob Silva Mendoza
Dr. Martín Nicolás Santiago
Dr. Javier Cerqueda Galindo

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

    #AMPAC

Puebla
1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026

miampac.org

Instituciones y entidades académicas



ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATROSKLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

#AMPAC

Puebla
1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026

miampac.org



PROGRAMA ACADÉMICO
JUEVES 01

1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026



SALÓN I CARMEN SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

12:00 REGISTRO

14:00 - 16:30



TALLER I

**ABORDAJE DEL TRATAMIENTO DE LAS
DISLIPIDEMIAS Y REHABILITACIÓN CARDIACA**

HORA	TEMA	PROFESOR
14:00 - 14:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Edith Ruiz Gastélum Lic. Nutrición Martha Elisa Rueda Pedroza
14:05 - 14:20	Interpretación del perfil de lípidos.	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
14:20 - 14:35	¿Cómo estratifico el riesgo cardiovascular en el consultorio?	Dra. Edith Ruiz Gastélum
14:35 - 14:50	Algoritmo de tratamiento de las dislipidemias.	Dr. Gustavo Solache Ortiz
14:50 - 15:20	Caso clínico: Dislipidemia adulto mayor.	Dr. Guillermo Saturno Chiu
15:20 - 15:50	Caso clínico: Dislipidemia en el adulto joven.	Dr. Enrique Gómez Álvarez
15:50 - 16:20	Caso clínico: Dislipidemia adulto con síndrome metabólico.	Dr. Enrique Díaz Díaz
16:20 - 16:30	Discusión y cierre.	

16:30 - 16:50 RECESO



PROGRAMA ACADÉMICO
JUEVES 01

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN I CARMEN SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

16:50 - 19:30



TALLER II

**ELECTROCARDIOGRAFÍA PARA MEDICOS NO
CARDÍOLOGOS**

HORA	TEMA	PROFESOR
	1. Reconocimiento de las deflexiones electrocardiográficas. 2. Valores normales de los intervalos de conducción. 3. Definición de ritmo sinusal. 4. Ejercicios. 5. Calibración del registro. 6. Determinación de la frecuencia cardiaca en ritmo sinusal (2 métodos) 7. Ejercicios. 8. Determinación de la frecuencia cardiaca en ritmo irregulares. 9. Ejercicios. 10. Alteraciones de la conducción AV. 11. Ejercicios. 12. Arritmias auriculares, de la unión y ventriculares. 13. Ejercicios.	Dr. Abraham Galicia Reyes Dr. Nicolas Reyes Reyes
SEGUNDA HORA		
	1. Código de estimulación (Código NBG). 2. Ejercicio estimulación unicameral y falla de captura. 3. Identificación de los 4 escenarios más comunes de estimulación bicameral. 4. Ejercicios. 5. Identificación de sensor de frecuencia y seguimiento de sensado.	

19:30

COCKTAIL DE BIENVENIDA



PROGRAMA ACADÉMICO
JUEVES 01

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN II AGUILES SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

12:00 REGISTRO

13:00 - 15:00



TALLER III

**TALLER DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
CONJUNTO GREHTA / AMPAC**

HORA	TEMA	PROFESOR
13:00 - 13:05	Introducción. Coordinador:	Dr. Francisco Padilla Padilla
13:05 - 13:25	Fundamentos generales y abordaje diagnóstico.	Dr. Héctor Galván Oseguera
13:25 - 13:45	Estratificación de riesgo: Identificación de fenotipos.	Dr. Martín Rosas Peralta
13:45 - 14:05	Fibrilación auricular: Nuevos caminos en DX y TX.	Dr. Héctor Galván Oseguera
14:05 - 14:25	Nuevo abordaje terapéutico 2026.	Dr. Martín Rosas Peralta
14:25 - 14:55	Taller de toma, variabilidad. Nuevos gadgets.	Dr. Martín Rosas Peralta Dr. Héctor Galván Oseguera
14:55 - 15:00	Mensajes para llevar a la práctica.	

15:00 - 15:15 RECESO

15:15 - 17:15



TALLER IV

NUTRICIÓN Y ACTIVACIÓN FÍSICA

HORA	TEMA	PROFESOR
15:15 - 15:20	Introducción. Coordinadores:	Lic. Nutrición Erika Ramos Acosta Dr. Bernardo Valero Castillo
15:20 - 15:40	Cómo construyo músculo con mi alimentación. Mitos y realidades de la suplementación.	Dra. Gabriela Martínez Serrano
15:40 - 16:00	Ejercicio físico en prevención primaria.	Dr. Manlio Quiroz Salas
16:00 - 16:10	¿Cómo regresar a la actividad física después de un infarto?	Dra. Andrea Auryñ Nuñez Ruiz
16:10 - 16:30	Batería de evaluación física.	
16:30 - 16:50	Prescripción de ejercicio fase II.	Dra. Cynthia Sarahi Alvarado Loya
16:50 - 16:55	Cómo mantener la adherencia y aprovechar las herramientas remotas.	
16:55 - 17:10	Prueba de esfuerzo cardiopulmonar.	Todos.
17:10 - 17:15	Discusión y cierre.	Dra. Cynthia Sarahi Alvarado



PROGRAMA ACADÉMICO
JUEVES 01

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN II AGUILES SERDÁN: TALLERES CLÍNICOS

17:15 - 17:30 RECESO

17:30 - 19:30



TALLER V

**DE LA ACCIÓN TEMPRANA A LA PROTECCIÓN
CARDIOVASCULAR SOSTENIDA**

HORA	TEMA	PROFESOR
17:15 - 17:20	Introducción. Coordinadores:	Dr. José Eduardo Rivera Quintero Dr. Gustavo Solache Ortiz
17:20 - 17:35	El paciente cardiovascular de hoy: ¿Por qué seguimos viendo nuevos eventos?	Dr. Sergio Chávez Leal
17:35 - 17:55	Estratificación del riesgo cardiovascular.	Dr. Sergio Chávez Leal Dr. Adolfo Chávez Mendoza
17:55 - 18:15	La ventana de oportunidad: actuar temprano cambia el pronóstico.	Dr. Adolfo Chávez Mendoza
18:15 - 18:35	Tomando acción con sustento del riesgo cardiovascular.	Dr. Sergio Chávez Leal Dr. Adolfo Chávez Mendoza
18:35 - 18:55	Construyendo una estrategia integral de prevención secundaria.	Dr. Adolfo Chávez Mendoza
18:55 - 19:10	Seguimiento y acciones relevantes en mis pacientes.	Dr. Sergio Chávez Leal Dr. Adolfo Chávez Mendoza
19:10 - 19:15	Discusión y cierre.	



PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



06:00 - 09:00 REGISTRO

07:00 - 08:00 SALÓN IUAN DE PALAFOX



DESAYUNO CIENTÍFICO

**SÍNDROMES CORONARIOS CRÓNICOS:
LECCIONES APRENDIDAS**

Coordinador: Dr. Guillermo Saturno Chiu
Ponente: Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

08:00 - 08:10 BIENVENIDA - Dra. Edith Ruiz Gastélum

08:10 - 09:10



SIMPOSIO I

CARDIOPATIA ISQUÉMICA CRÓNICA

HORA	TEMA	PROFESOR
08:10 - 08:15	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Vannia Quisbert Vauttone Dra. Andrea Auryñ Núñez Ruiz
08:15 - 08:30	Perlas de las nuevas guías de síndrome coronarios crónicos.	Dra. Yoloxóchitl García Jiménez
08:30 - 08:45	Miocardiopatía no isquémica que vemos por resonancia magnética.	Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera
08:45 - 09:05	Manejo de la angina de pecho en el 2026.	Dr. Ernesto Díaz Domínguez
09:05 - 09:10	Preguntas y respuestas.	

09:10 - 10:10



SIMPOSIO II

**ATEROSCLEROSIS SUBCLÍNICA: LA NUEVA
CATEGORIZACIÓN DE RIESGO**

HORA	TEMA	PROFESOR
09:15 - 09:20	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Edith Ruiz Gastélum Dr. José Alfredo Estrada Suárez
09:20 - 09:45	Regresión de la placa, cómo enfrentar este desafío.	Dr. Gustavo Francisco Mendez Machado
09:45 - 10:05	Qué dice la evidencia de las terapias hipolipemiantes con anticuerpos monoclonales.	Dr. Mauricio López Meneses
10:05 - 10:10	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO VIERNES 02

1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026



SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

10:10 a 11:00

CONFERENCIA MAGISTRAL I

HORA	TEMA	PROFESOR
10:10 - 10:15	Menopausia: última oportunidad de prevención.	Coordinador: Dra. Lourdes Basurto Acevedo ANMM Dra. Edith Ruiz Gastélum AMPAC Dr. Víctor Saúl Vital Reyes COMEGO
10:15 - 11:00		

11:00 - 11:30 INAUGURACIÓN Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:30 - 12:30

SIMPOSIO III

CUÁNDO INICIA LA ATROSCLEROSIS EN EL CICLO DE LA VIDA

HORA	TEMA	PROFESOR
11:30 - 11:35	Introducción.	Presidente: Coordinador:
11:35 - 11:50	¿Cómo, cuándo y por qué realizar un perfil de lípidos en los niños?	Dr. Eduardo Meaney Mendiola Dr. Christian Nava Bello
11:50 - 12:20	Transformando el manejo de la hipercolestolemia familiar homocigota: del riesgo cardiovascular prematuro a la experiencia clínica en México con Evinacumab.	Dr. Marco Antonio Manzo Rios
12:20 - 12:30	Preguntas y respuestas.	Dra. Marisol González González

12:30 - 13:30

SIMPOSIO IV

EL DÉCIMO ESENCIAL DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
12:30 - 12:35	Introducción.	Presidente: Coordinador:
12:35 - 12:50	Esquema de inmunizaciones en el adulto: lo que todos debemos conocer.	Dr. Guillermo Saturno Chiu Dr. Carlos González Álvarez Dr. Manuel Duarte Vega
12:50 - 13:20	Herpes Zoster: la nueva frontera en las inmunizaciones en el paciente con enfermedad cardiovascular.	Dr. Carlos Alberto Zaragoza Cortés
13:20 - 13:30	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

13:30 - 14:30



SIMPOSIO V

EL FLAGELO DE LA ATEROSCLEROSIS

HORA	TEMA	PROFESOR
13:30 - 13:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Francisco Mejía Gutiérrez Dr. Enrique Díaz Díaz
13:35 - 13:50	Prediabetes e implicaciones en riesgo cardiovascular.	Dr. Fernando Antonio Reyes Cisneros
13:50 - 14:05	Cómo abordar la aterosclerosis subclínica: rol de la farmacoterapia.	Dr. Abelardo Flores Morales
14:05 - 15:20	Terapia simple o combinada en las dislipidemias, definiendo los escenarios.	Dr. Carlos Leonardo Fernández Barros
15:20 - 15:30	Preguntas y respuestas.	

14:30 - 15:30



SIMPOSIO VI

ACTUALIDADES EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN 2026

HORA	TEMA	PROFESOR
14:30 - 14:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Arturo Guerra López Dra. Hilda Reyna Peralta Rosado
14:35 - 14:50	Perlas de las Guías de Hipertensión Arterial en 2026.	Dr. Francisco Padilla Padilla
14:50 - 15:05	Seguimos hablando de hipertensión arterial esencial o el hiperaldosteronismo siempre ha estado ahí: ¿Cómo lo diagnóstico en la práctica diaria por un médico no especialista?	Dra. Silvia Palomo Piñón
15:05 - 15:20	Hipertensión de difícil control y nueva visión terapéutica.	Dr. Sergio Armando Chávez Leal
15:20 - 15:30	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

15:30 - 16:30



SIMPÓSIO VII

VISIÓN GLOBAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR METABÓLICO

HORA	TEMA	PROFESOR
15:30 - 15:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Andrés Preciado Anaya Dr. José Eduardo Rivera Quintero
15:35 - 15:50	Perlas de las nuevas Guías de Síndrome Cardiorrenal Metabólico.	Dr. Enrique Gómez Álvarez
15:50 - 16:05	Adiposopatía y dislipidemia aterogénica.	Dr. Eduardo Meaney Mendiola
16:05 - 16:20	Dónde se ubican a las estatinas en el 2026, ante el advenimiento de nuevas terapias hipolipemiantes.	Dr. César Rodríguez Gilabert
16:20 - 16:30	Preguntas y respuestas.	

16:30 - 17:30



FORO DE DISCUSIÓN

CONVERSATORIO: CAFÉ, VINO, CHOCOLATE Y SEXO

HORA	TEMA	PROFESOR
	Coordinador:	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
	CONVERSATORIO ROL DEL VINO, CHOCOLATE Y SEXO.	Dr. Eduardo Meaney Mendiola
	Vino: daño o beneficio.	Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
	¿Chocolate o cacao, propiedades y cualidades?	Dr. Gustavo Solache Ortiz
	Sexo: mitos y realidades en la enfermedad cardiovascular.	Dr. José Alfredo Estrada Suárez

18:00 JUNTA DE NEGOCIOS

19:30 CENA DE PROFESORES



PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



06:00 - 09:00 REGISTRO

07:00 - 08:00 SALÓN IUAN DE PALAFOX



DESAYUNO CIENTÍFICO

**CARDIOSELECTIVIDAD Y NEUTRALIDAD
METABÓLICA DE LOS BETABLOQUEADORES**

Coordinador: Dr. Adolfo Chávez Mendoza
Ponente: Dr. José Antonio Magaña Serrano

SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

08:00 - 09:00



SIMPÓSIO XII

SIMPOSIUM CONJUNTO RESIDENTES AMPAC

HORA	TEMA	PROFESOR
08:00 - 08:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Ana Cecilia Berni Betancourt Dr. José Alfredo Estrada Suárez
08:05 - 08:20	Muerte súbita en corazón estructuralmente sano.	Presentación del caso: Dr. Víctor Manuel Bosquez Mendoza Dr. Emmanuel Jacob Silva Mendoza Asesor: Dr. Gilberto Del Campos Ortega
08:20 - 08:35	Muerte súbita en corazón estructuralmente enfermo.	Presentación del caso: Dr. Martín Nicolás Santiago Dr. Javier Cerqueda Galindo Asesor: Dra. Talia Maritza Leal Alvarado
08:35 - 09:00	Discusión del caso	

09:00 - 10:00



SIMPÓSIO IX

**RIESGO RESIDUAL - CÓMO LO IDENTIFICAMOS
Y TRATAMOS**

HORA	TEMA	PROFESOR
09:00 - 09:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Omar Fierro Fierro Dr. Erick Domínguez Cano
09:05 - 09:20	Las lipoproteínas ricas en triglicéridos, impacto en la enfermedad cardiovascular.	Dr. Carlos Leonardo Fernandez Barros
09:20 - 09:35	El rol de los fibratos en el 2026: Dónde estamos.	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
09:35 - 09:50	Nuevas terapias hipolipemiantes.	Dr. Daniel Benjamín Elías López
09:50 - 10:00	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO **SÁBADO 03**

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

10:00 - 10:40

CONFERENCIA MAGISTRAL II

HORA	TEMA	PROFESOR
10:00 - 10:05	Introducción.	Coordinador: Dra. Lourdes Basurto Acevedo
10:05 - 10:40	PROTOCOLOS NACIONALES DE ATENCIÓN MÉDICA EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR.	Dra. Patricia Clark

10:40 - 11:30

CONVERSATORIO DE SOCIEDADES

Presidente: Dr. Enrique Gómez Álvarez

Coordinador: Dr. Arturo Guerra López

ALIANZA CONTRA LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES (AMPAC).

Presidenta Dra. Edith Ruiz Gastélum

ASOCIACIÓN MEXICANA DE INSUFICIENCIA CARDIACA (AMIC).

Presidente Dr. Sergio Armando Chávez Leal

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO (ANMM).

Presidenta Dra. Lourdes Basurto Acevedo

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CARDIÓLOGOS AL SERVICIO DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO, A.C. (ANCISSTE).

Presidente Emérito Dr. Eduardo Meaney Mendiolea

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CARDIÓLOGOS DE MÉXICO A.C. (ANCAM).

Presidente Dr. Antonio Magaña Serrano

ASOCIACIÓN NACIONAL DE CARDIÓLOGOS DEL CENTRO MÉDICO LA RAZA (ANCCMR).

Presidenta Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso

FEDERACIÓN MUNDIAL OBESIDAD (WOF).

Presidente Dr. Simón Barquera Cervera

COLEGIO MEXICANO DE ESPECIALISTAS EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (COMEGO).

Presidente Dr. Víctor Saúl Vital Reyes

GRUPO DE EXPERTOS EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL (GREHTA).

Presidente Dr. Martín Rosas Peralta

SOCIEDAD MEXICANA DE CARDIOLOGÍA (SMC)

Vicepresidente Dr. Mauricio López Meneses

SOCIEDAD NACIONAL DE ECOCARDIOGRAFÍA DE MÉXICO (SONECOM) y SOCIEDAD MEXICANA DE ECOCARDIOGRAFÍA E IMAGEN CADRIOVASCULAR (SONEIC).

Presidente Dr. Miguel Ayala León

SOCIEDAD MEXICANA DE ELECTROFISIOLOGÍA Y ESTIMULACIÓN CARDÍACA (SOMECC).

Presidenta Dra. Ana Cecilia Berni Betancourt

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.



PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

11:30 - 11:50 RECESO Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:50 - 12:50



SIMPÓSIO X

**SIMPÓSIO CONJUNTO SOMEEC / AMPAC
FIBRILACIÓN AURICULAR DESDE EL ABORDAJE
DIAGNÓSTICO HASTA EL TRATAMIENTO**

HORA	TEMA	PROFESOR
11:50 - 11:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. René Jiménez López Dr. Fernando Antonio Reyes Cisneros
11:55 - 12:10	Taquicardias supraventriculares: algoritmos de diagnóstico.	Dr. Arturo Enriquez Silverio
12:10 - 12:40	Fibrilación auricular en la práctica moderna: diagnóstico avanzado y retos clínicos.	Dra. Ana Cecilia Berni Betancourt
12:40 - 12:50	Preguntas y respuestas.	

12:50 - 13:50



SIMPÓSIO XI

**SIMPLIFICANDO EL DIAGNÓSTICO DE
INSUFICIENCIA CARDIACA**

HORA	TEMA	PROFESOR
12:50 - 12:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Abraham Galicia Reyes Dr. Iván Serna Santamaría
12:55 - 13:20	Biomarcadores en insuficiencia cardiaca: del primer contacto hacia la especialización.	Dr. José Antonio Magaña Serrano
13:20 - 13:45	Diagnóstico oportuno y biomarcadores en insuficiencia cardiaca.	Dr. Genaro Hiram Mendoza Zavala
13:45 - 13:50	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN CIUDAD DE PUEBLA: SIMPOSIOS

13:50 a 14:50



SIMPOSIO XII

ROL DE LA IMAGEN EN LA ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO

HORA	TEMA	PROFESOR
13:50 - 13:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Mauricio López Meneses Dr. Sergio Arturo Flores Velasco
13:55 - 14:10	Utilidad de la combinación Score calcio + SPECT en la cardiopatía isquémica.	Dr. Andrés Preciado Anaya
14:10 - 14:25	Composición de la placa ¿Hay forma de valorarla en México?	Dr. Moisés Jiménez Santos
14:25 - 14:40	Rol de la resonancia magnética nuclear en la cardiopatía isquémica.	Dra. Sandra Graciela Rosales Uvera
14:40 - 14:50	Preguntas y respuestas.	

14:50 - 15:30



CONFERENCIA MAGISTRAL III

HORA	TEMA	PROFESOR
14:50 - 14:55	Introducción. Coordinador:	Dr. Enrique Gómez Álvarez
14:55 - 15:30	Dónde estamos con la obesidad en el 2026 en México.	Dr. Simón Barquera Cervera

15:30 - 15:40 CLAUSURA



1er. Evento Académico de Salud Cardiovascular en la Mujer

**“Del eje hormonal a la prevención
cardiometabólica”**



**De corazón,
mujer,
cuídate.**

ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATROSKLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

    #AMPAC

Puebla
1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026

miampac.org



PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

06:00 - 09:00 REGISTRO

08:30 - 09:25



COLEGIO GINECOLOGÍA PUEBLA Y AMPAC INTERPRETACIÓN DEL PERFIL BIOQUÍMICO EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
08:30 - 08:35	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Alejandro González Mendoza Dra. Hilda Reyna Peralta Rosado
08:35 - 08:45	La visión de la enfermedad cardiovascular en la mujer, desde un eje hormonal hasta la prevención cardiovascular en la mujer.	Dra. Edith Ruiz Gastélum
08:45 - 09:05	Cómo se interpreta el perfil lipídico.	Dr. Filiberto Alejo Díaz Aragón
09:05 - 09:25	Cómo se interpreta el perfil ginecológico.	Dra. Catherine Andrea González Miranda

09:15 - 10:15



COLEGIO DE CARDIOLOGÍA DE PUEBLA Y AMPAC HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
09:15 - 09:20	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Raúl Alberto Jiménez Castillo Dra. Lucelli Yañez Gutiérrez
09:20 - 09:35	Implicaciones de los trastornos hipertensivos de la gestación en el riesgo cardiovascular y abordaje.	Dra. Ana Múnera Echeverri
09:35 - 09:50	Identificación de la hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular.	Dra. Talia Maritza Leal Alvarado
09:50 - 10:05	Abordaje farmacológico de la hipertensión arterial en la mujer: ¿Es diferente?	Dr. Normal Cerón Enriquez
10:05 - 10:15	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

10:10 a 11:00

CONFERENCIA MAGISTRAL I

HORA	TEMA	PROFESOR
10:10 - 10:15	Menopausia: última oportunidad de prevención.	Coordinador: Dra. Lourdes Basurto Acevedo ANMM Dra. Edith Ruiz Gastélum AMPAC Dr. Víctor Saúl Vital Reyes COMEGO
10:15 - 11:00		

11:00 - 11:30 INAUGURACIÓN Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:30 - 12:35

TERAPIA NO HORMONAL EN LA MUJER Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
11:30 - 11:35	Introducción.	Presidente: Coordinador: Dr. Víctor Saúl Vital Reyes Dra. Karina Lupercio Mora
11:35 - 11:50	Visión del cardiólogo en la mujer de alto riesgo con síntomas climatericos severos.	Dra. Faviola Muñiz Castillo
11:50 - 12:25	Menopausia, e impacto en la calidad de vida: redefiniendo el tratamiento de los síntomas vasomotores.	Dra. Patricia Loranca Moreno
12:25 - 12:35	Preguntas y respuestas.	

12:35 - 13:45

TERAPIA HORMONAL DE LA MENOPAUSIA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
12:35 - 12:40	Introducción.	Presidente: Coordinador: Dr. Alejandro González Mendoza Dra. Montserrat Carrillo Estrada
12:40 - 12:50	Caso clínico.	
12:50 - 13:05	Visión ginecólogo	Dr. Alejandro Porras Bojalil
13:05 - 13:20	Visión cardiólogo	Dra. Edith Ruiz Gastélum
13:20 - 13:35	Visión endocrinólogo	Dr. Daniel Benjamín Elías López
13:35 - 13:45	Resolución del caso / preguntas y respuestas	



PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

13:45 - 14:45

DIABETES EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
13:45 - 13:50	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Manuel Duarte Vega Dr. Fernando Sánchez Aguirre
13:50 - 14:05	Diabetes gestacional y riesgo cardiovascular en la mujer.	Dra. Lucelli Yañez Gutiérrez
14:05 - 14:20	Diabetes Tipo 2 como factor de riesgo cardiovascular en la mujer.	Dra. Lourdes Basurto Acevedo
14:20 - 14:35	Nutrición: de lo natural a lo ultra procesado en el desarrollo de enfermedades cardiometabólicas.	Dr. Bernardo Valero Castillo
14:35 - 14:45	Preguntas y respuestas.	

14:45 - 15:35

EVALUACIÓN Y MANEJO DE MUJERES PREMENOPÁUSICAS CON BAJA DENSIDAD ÓSEA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
14:45 - 14:50	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Janette García Ramos Dr. Ernesto Gutiérrez Perucho
14:50 - 15:10	Abordaje actual de la osteoporosis y su implicación en la fragilidad.	Dra. Mónica Pamela Reséndiz Pérez
15:10 - 15:35	Interpretación básica de una densitometría.	Dr. Alfonso Jesús Zaráin García



PROGRAMA ACADÉMICO
VIERNES 02

1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026



SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

15:35 - 16:30



SIMPOSIUM COJUNTO SMCCR / AMPAC **DISLIPIDEMIA Y RIESGO CARDIOVASCULAR**

HORA	TEMA	PROFESOR
15:35 - 15:40	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. César Rodríguez Gilabert Dra. Yessica Ivonne Rosas García
15:40 - 15:55	Estratificación de riesgo cardiovascular.	Dra. Vania Quisbert Vattuone
15:55 - 16:10	Dislipidemias en el ciclo de vida de la mujer.	Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso
16:10 - 16:25	Rol del Score de calcio en la estratificación de riesgo cardiovascular.	Dr. Moisés Jiménez Santos
16:25 - 16:30	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

06:00 - 09:00 REGISTRO

08:25 - 09:00

DESAFÍOS EN EL DÍA A DÍA EN LA MUJER

HORA	TEMA	PROFESOR
08:25 - 08:30	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Adolfo Chávez Mendoza Dra. Cynthia Sarahí Alvarado Loya
08:30 - 08:45	El valor de una alimentación saludable ¿Se puede o no se puede llegar al peso ideal?	Dra. Carolina Palmeros Exsome
08:45 - 09:00	El hipotiroidismo: múltiples implicaciones en el riesgo cardiovascular.	Dra. Lourdes Basurto Acevedo

09:00 - 10:00

ESPECTROS DE LA CARDIOPATIA ISQUÉMICA: ABORDAJE INDIVIDUALIZADO ACORDE AL SEXO

HORA	TEMA	PROFESOR
09:00 - 09:05	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. Andrés Preciado Anaya Dr. Gilberto Del Campo Ortega
09:05 - 09:20	INOCA y MINOCA, Perlas en el diagnóstico y tratamiento.	Dra. Hilda Reyna Peralta Rosado
09:20 - 09:35	Abordaje de infarto en la mujer: código infarto por sexo.	Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
09:35 - 09:50	Rol de los calcioantagonistas en la hipertensión arterial y cardiopatía isquémica por sexo.	Dr. Ernesto Díaz Domínguez
09:50 - 10:00	Preguntas y respuestas.	

10:00 - 10:40 SALÓN CIUDAD DE PUEBLA

CONFERENCIA MAGISTRAL II

HORA	TEMA	PROFESOR
10:00 - 10:05	Introducción. Coordinador:	Dra. Lourdes Basurto Acevedo
10:05 - 10:40	PROTOCOLOS NACIONALES DE ATENCIÓN MÉDICA EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR.	Dra. Patricia Clark



PROGRAMA ACADÉMICO
SÁBADO 03

**1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026**



SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

11:30 - 11:50 RECESO Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

11:50 - 12:50

EL ROL DE LAS HORMONAS Y ESCENARIOS DE ALTO RIESGO

HORA	TEMA	PROFESOR
11:50 - 11:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dr. José Gabriel García Díaz Dr. Samuel Chacek Saslavsky
11:55 - 12:10	Tromboembolismo pulmonar con visión de sexo, en la gestación y puerperio.	Dr. Miguel Ayala León
12:10 - 12:25	Mujer gestante con cardiopatía congenitas, una combinación compleja.	Dra. Janet Mijangos Chávez
12:25-12:40	Síndrome genitourinario más falla cardíaca en la mujer con menopausia: ¿Cómo manejamos los iSGLT2 con infecciones urinarias recurrentes?	Dr. Rogelio Castillo Luna
12:40 - 12:50	Preguntas y respuestas.	

12:50 - 13:50

EL CICLO DE LA VIDA EN LA MUJER DE LA MANO DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
12:50 - 12:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Guillermina Dupré Aramburu Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
12:55 - 13:10	Pubertad temprana y síndrome ovárico metabólico poliendoocrino y riesgo cardiovascular.	Dr. Víctor Saúl Vital Reyes
13:10 - 13:25	Actualidades en la anticoncepción y riesgo cardiovascular.	Dr. Fernando Sánchez Aguirre
13:25 - 13:40	Menopausia y riesgo cardiovascular: una transición compleja: ¿Qué puedo hacer?	Dra. Karina Lupercio Mora
13:40 - 13:50	Preguntas y respuestas.	



PROGRAMA ACADÉMICO SÁBADO 03

1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026



SALÓN JUAN DE PALAFOX: SALUD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

13:50 - 14:50

PUNTOS DE INTERSECCIÓN ENTRE CÁNCER DE MAMA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

HORA	TEMA	PROFESOR
13:50 - 13:55	Introducción. Presidente: Coordinador:	Dra. Andrea Castro Sánchez Dra. Karina Lupercio Mora
13:55 - 14:10	Síndrome cardiorrenal metabólico y cáncer ¿Cuál es la relación?	Dra. Montserrat Carrillo Estrada
14:10 - 14:25	Estratificación de riesgo oncológico y cardiológico.	Dra. Andrea Auryñ Nuñez Ruiz
14:25 - 14:40	Cardioprotección: Dónde estamos en el 2026 con las múltiples tratamiento oncológicos. Preguntas y respuestas.	Dra. Montserrat Carrillo Estrada

14:50 - 15:30

CONFERENCIA MAGISTRAL III

HORA	TEMA	PROFESOR
14:50 - 14:55	Introducción. Coordinador:	Dr. Enrique Gómez Álvarez
14:55 - 15:30	Dónde estamos con la obesidad en el 2026 en México.	Dr. Simón Barquera Cervera

15:30 - 15:40 CLAUSURA



De corazón,
mujer,
cuídate.

Patrocinadores



ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.

Hotel Presidente Intercontinental & HIE

#AMPAC

Puebla
1er. Encuentro Regional
01 AL 03
OCTUBRE 2026

miampac.org



MESA DIRECTIVA 2026 - 2028

PRESIDENTA

DRA. EDITH RUIZ GASTÉLUM

PRESIDENTE EMÉRITO

DR. EDUARDO MEANEY MENDIOLEA

VICEPRESIDENTE

DR. GUSTAVO SOLACHÉ ORTIZ

SECRETARIO

DR. MANUEL DUARTE VEGA

PROSECRETARIA

DRA. ANDREA A. NÚÑEZ RUIZ

TESORERO

DR. GUILLERMO SATURNO CHIU

COMITÉ CIENTÍFICO

DRA. LOURDES BASURTO ACEVEDO

COORDINADOR DE DELEGADOS

DR. ANDRÉS PRECIADO ANAYA

Informes y datos de contacto:

Teléfono: 55 2073 4672

Correo-e: info@miampac.org

Becas: ampac2026@gmail.com

Información indispensable para obtener una beca: Nombre completo, teléfono, nivel académico, actividad laboral principal o especialidad, lugar y ciudad de residencia y nombre de la institución o empresa que le otorga la beca.



#AMPAC



miampac.org

**ASOCIACIÓN MEXICANA PARA LA PREVENCIÓN DE
LA ATROSCLEROSIS Y SUS COMPLICACIONES A.C.**